

**Tervetuloa leirille!** 🌞

**Kesän parhaita viikkoja vuodesta 1952!**

Tästä leirikirjeestä löydät lisätietoa kesän leiriä varten. Ensimmäisen sivun pähkinänkuoresta löydät pikatiedot leiriin, tarkemmat tiedot löytyvät myöhempää kirjeestä.



### Leirikirje pähkinänkuoressa:

- Leiri järjestetään Hauhon Lomakeskuksessa Hämeenlinnassa
- Leirillä leiriläisten omat puhelimet kerätään ohjaajan huoneeseen, puhelinaika on päivittäin päivällisen jälkeen
- Leiriläisten omat lääkkeet tulee merkitä selkeästi ja liittää mukaan ohjeet lääkkeiden ottamisesta
- Leiri alkaa klo 15.45 ja päättyy klo 9.45 viimeisenä leiripäivänä.
- Leiribussi starttaa Helsingistä klo 14 ja saapuu Helsinkiin klo 12.00. Tarkemmat bussiaikataulut myöhempänä kirjeessä
- Lomakeskuksella on sängyt, petivaatteet ja lakanat, vain omat tavarat ja pyyhe tarvitaan mukaan.
- Muistattehan nimikoida kaikki mukaan tulevat vaatteet ja tavarat!
- Löytötavaroita voi kysellä leirin jälkeen leirinjohtajilta.
- Leiriläiset ovat vakuutettuja tapaturmien varalta.



### Hauhon Lomakeskus, Leirinjohtajat:

Akkijärventie 221, 14770 Eteläinen (navigaattoriin kaupungiksi Hämeenlinna)  
hauhon.lomakeskus@lastenkesa.fi (vain leirien aikana)  
045 6576 780

### Lasten Kesän toimisto:

Asemamiehenkatu 4, 00520 Helsinki  
toimisto@lastenkesa.fi  
050 400 1992 (klo 9-15)



Lasten Kesä ry:n löydät myös Facebookista tunnuksella [Lasten Kesä ry](#) ja Instagramista tunnuksella [lastenkesa](#).

### Yhteydenpito leirille ja leirillä

Omat puhelimet voivat olla leirillä mukana ja ne kerätään leirin ajaksi talteen nimikoituihin lokerikkoihin ohjaajan lukolliseen huoneeseen. Näin ehkäistään kalliiden laitteiden rikkoutuminen ja varmistetaan, että leirillä on jokaisella mahdollisuus

**Lasten Kesä ry leiri 10 22.7.-1.8.2018**

**[www.lastenkesa.fi](http://www.lastenkesa.fi)**

monipuoliseen leiritouhuun myös ilman puhelinta. Leiriläisellä on joka päivä mahdollisuus oman puhelimen käyttöön noin puolen tunnin ajan. Puhelinaika on päivällisen jälkeen noin kello 16.30–17.30. Mikäli soittoa ei kuulu, ei kannata huolestua, yleensä se vain tarkoittaa sitä, että lapsella on kaikki hyvin ja leirielämä vie mennessään.

Leirinjohtajan tavoittaa kiiretilanteissa vuorokauden ympäri numerosta 045 657 6780. Leiriläisen huoltajat voivat soittaa leirille päivittäin puhelinaikana kello 10–11 ja 17–18, lähettää leirinjohtajan kautta terveisiä leiriläiselle tai kysellä leirin kuulumisia. **Toivomme, että kiireettömät asiat soiteltaisiin näinä soittoaikoina.** Leirille voi myös lähettää sähköpostia, tavallista postia tai terveisiä Facebookin tai Instagramin kautta. Yhteystiedot löytyvät kirjeen alusta.

Päivitämme leirikuulumisia myös ajantasaisesti Facebookiin ja Instagram –tilillemme, kannattaa käydä tykkäämässä meistä! Leiriläisistä voidaan julkaista kuvia, jos huoltajat ovat luvan leirihakemuksessa antaneet.

Leirillä ei ole erillistä vierailupäivää, mahdollisista vierailuista leirin aikana sovitaan etukäteen leirinjohtajan kanssa.

Arvokkaiden elektroniikkalaitteiden mukaan ottamista emme suosittele. Puhelimet, tabletit ym. ovat lapsen omalla vastuulla, emmekä korvaa kuluja, mikäli ne rikkoontuvat lapsen omassa käytössä. Kaikki arvokkaammat/herkät tavarat voi antaa ohjaajan huoneeseen rikkoontumisen varalta. Kannattaa huomioida, että Lomakeskuksella ei ole käytössä langatonta (wifi)verkkoa.

### **Allergiat, terveydenhuolto ja hygienia leirillä**

Ilmoitathan leiriläisen mahdolliset **erityisruokavaliot, allergiat, lääkitykset ja muut tarpeelliset tiedot** leirihakemuksessa tai ennen leirin alkua leirinjohtajalle tai toimistolle. Kun tiedämme allergioista, lääkityksistä ja sairauksista etukäteen, voimme varmistaa leiriläiselle paremman leirin ja hyödyntää leiriajan varsinaiseen leiritoimintaan. Lasten Kesä ei luovuta tietoja kolmansille osapuolille ja leirillä ohjaajien tietoon kerrotaan vain leirin kannalta olennainen.

Leiriruokailuista vastaa kokenut emäntä yhdessä muiden keittiötyöntekijöiden kanssa. Erityisruokavaliot ja allergiat huomioidaan asianmukaisesti. Tarvittaessa emäntä voi olla keittiöltä yhteydessä huoltajiin ja pyytää lisätietoja leiriläisen ruokavaliosta.

**Kela-kortti** tulee olla leiriläisellä mukana leirillä äkillisiä sairastapauksia varten. Kela-kortin voi antaa bussilla ohjaajalle tai Lomakeskuksessa teitä vastassa olevalle ohjaajalle. Kela-kortit pakataan leirin päätteeksi leiriläisen kassiin.

Leirin aikana on mahdollisuus käydä uimassa sekä saunomassa. Saunastamme löytyvät omat pukuhuoneet tytöille ja pojille ja yhteisten uikkarisaunojen lisäksi molemmille järjestetään omat ns. pesusaunavuorot. Tarvittaessa on mahdollisuus peseytyä myös majoitustalon suihkussa. Yleishygieniasta huolehditaan päivittäin ja ohjaajat pitävät

huolta niin säänmukaisesta vaatetuksesta kuin hampaiden pesustakin. Lomakeskukselta löytyy mm. varavaatetta sekä varahammasharjoja unohduksien paikkaamiseksi. Tarvittaessa myös leiriläisten likaantuneita vaatteita on mahdollista pestä leirin aikana. Kuivaushuoneissa kastuneet (ulko)vaatteet sekä pyyhkeet kuivuvat nopeasti.

### Omat lääkkeet:

Jos lapsella on säännöllisiä lääkityksiä tai tarvittaessa otettavia lääkkeitä:

- Lääkkeet tulee pakata mukaan alkuperäispakkauksissaan ja reseptilääkepakkauksissa tulee olla reseptitarra
- On erittäin tärkeää liittää lääkkeen mukaan selkeät ohjeet lääkkeen käytöstä sekä tieto, milloin ja paljonko lääkettä annetaan. Tarvittaessa huoltajiin ollaan yhteydessä leiriltä
- Lääkkeet voi antaa leiribussilla ohjaajalle tai muistuttaa ohjaajalle bussilla, että lääkkeitä on mukana
- Lääkkeet kerätään leirin aluksi talteen ohjaajan lukolliseen kaappiin ja ohjaajat huolehtivat lääkkeiden jakamisesta sekä tarvittavasta hygieniasta ja hienotunteisuudesta
- Leiriläinen ei itse voi olla vastuussa lääkkeistään, vaan lääkitykset sovitaan aina aikuisten kesken. Toki leiriläinen itse osaa kertoa olotilastaan ja tarpeestaan esimerkiksi (pään)särky- tai astmalääkkeeseen

Monet lapset eivät muista itse kertoa lääkkeistään ja leirillä ohjaajat huolehtivat lääkkeiden jakamisesta. Siksi on tärkeää, että ohjaajilla on riittävästi tietoa lääkkeistä. Lääkkeiden jakamista varten ohjaajilla on oma ohjeistus ja kaikki annetut lääkkeet merkitään ylös. Viileässä säilytettävät lääkkeet säilytetään jääkaapissa ohjaajan huoneessa.

Leirikeskukselta löytyy yleisimpiä reseptivapaita lääkkeitä, esim. Panadolia, Heinixiä, Ampikyttä sekä muita ensiapu- ja haavanhoitotarvikkeita. Tarpeen vaatiessa annamme lääkkeitä leiriläisille pakkausohjeen mukaisesti toimien. **Ilmoitattehan toimistollemme, mikäli toivotte, ettemme anna reseptivapaita lääkkeitä lapsellenne.** Muistattehan ilmoittaa myös mahdolliset lääkeaineallergiat.

### Hauhon Lomakeskus

Lomakeskus sijaitsee Hämeenlinnassa Eteläisten kylässä Akkijärven rannalla kaukana liikenteestä ja kaupunkielämästä. Hämeenlinnan keskustaan on matkaa noin 30 kilometriä. Lomakeskuksessa majoitutaan neljän hengen huoneissa, yleensä ikäryhmittäin, tytöt ja pojat aina omissa huoneissaan. Majoitustaloja on neljä (sininen, punainen, vihreä ja keltainen), joissa on sisä vessat ja suihku, lisäksi rantasauna on käytössä päivittäin. Sisätoimintaa voidaan järjestää monitoimitalo Huvarissa ja liikuntahalli Sälärissä. Ulkoilua on luvassa jokaisena leiripäivänä.

Kuvia ja lisätietoja Lomakeskuksesta löydät Lasten Kesän [www-sivuilta](http://www.sivuilla).

## Leirivarusteet

Leirillä on kaikille oma sänky, peitto ja tyyny sekä tarvittavat lakanat. Karkkia tai muita omia eväitä ei tarvita leirin aikana, bussimatkoille voi halutessaan ottaa mukaan pientä naposteltavaa, jotka leirin ajan säilytetään ohjaajien lukitussa kaapissa.

Pakkaathan mukaan:		
Yöpuku (ja unikaveri)	Pyyhe	Sadetakki ja kumisaappaat
Vaihtoalusvaatteet	Saippua	Villasukat (myös kesällä voi olla kylmä)
Vaihtosukat	Hammasharja ja -tahna	Hattu tai huivi
Hellevaatteet	Hiusharja	Ulkoiluun sopivat kengät, esim lenkkarit tai kantaremmilliset sandaalit
Pitkiä housuja	Kela-kortti	
Pitkähihaisia paitoja /huppari	Mahdolliset lääkkeet pakkauksissaan	
Discovaatteet		
<b>Kannattaa myös kurkistaa sääennustetta leiritavaroita pakatessa.</b>		
<b>NIMIKOITTEHAN KAIKKI MUKAAN TULEVAT VAATTEET JA TAVARAT! Tämä helpottaa löytötavaroiden päätymistä oikealle leiriläiselle. Varusteet kannattaa pakata YHDESSÄ LEIRILÄISEN KANSSA yhteen tai kahteen isoon kassiin, pienet pussukat unohtuvat helposti.</b>		

## Leiriohjelma

Leirillä ohjelma muotoutuu leiriläisten toiveiden mukaan ja tarkkaa ohjelmaa on ennen leiriä lähes mahdotonta ennustaa. Ruokailut rytmittävät leiripäivän kulkua: aamupalan, lounaan, välipalan, päivällisen ja iltapalan väliin jäävät hetket ovat täynnä touhua ja mukavaa lekottelua kesäisessä ympäristössä. Sadekaan ei pilaa päivää, sillä sisätiloja löytyy monenlaisiin tarpeisiin.

Erilaisia peli- ja leikkivälineitä on käytössä paljon, roolivaatteita ja soittimiakin löytyy. Kiipeily, uiminen, letunpaisto, melominen, askartelu, soutu retket, boffermiekkailu, trampoliinit, jalkapallo, makkaranpaisto, leipominen sekä tietysti leiridisko ovat leiriläisten suosikkeja. Erilaisia ohjelmia voidaan järjestää niin oman talon kuin koko leirin kanssa. Kaikkein ohjelmaan ei aina tarvitse ehtiä mukaan, välillä on kiva vain köllötellä riippumatossa tai pelata korttia leirikavereiden kanssa.

## Leirille kulkeminen

Leirikuljetukset ovat maksullisia ja kuljetusmaksu maksetaan leirimaksun yhteydessä. Olettehan yhteydessä toimistollemme, mikäli ilmoittamanne kuljetus muuttuu. **Lapsen huoltajan tai hänen edustajansa tulee olla lasta vastassa paluupaikalla. Jos lapsenne saa lähteä paluupaikalta itse, ilmoittattehan tästä toimistollemme tai leirikeskukseen etukäteen.**

**Leiri alkaa aloituspäivänä klo 15:45.** Omalla kyydillä saapuvilta toivomme, että ajoitatte saapumiseen mahdollisimman tarkasti leirin alkamiseen, **aikaisintaan klo 15:30 alkaen.** Leiri päättyy **viimeisenä päivänä klo 9:45,** johon asti lapset osallistuvat leirin ohjelmaan. Yhteiskuljetus saapuu Helsingistä. Yhteiskuljetusreitin aikataulut, pysähtymispaikat sekä menopaluu -matkan hinnat löydät seuraavasta taulukosta.

<b>Helsinki - Hauhon Lomakeskus - Helsinki</b>			
<b>Pysähtymispaikka</b>	<b>Lähtöaika</b>	<b>Hinta meno-paluu</b>	<b>Paluu aika</b>
Oulunkylän asema, Oulunkylän tori 2	14.00	24 €	12.00
Hyvinkää, Teboil Sveitsinhovi, Mäkikuumolantie 1	14.50	18 €	11.10
Hämeenlinnan linja-autoasema, Wetterhoffinkatu 2	15.25	14 €	10.35
Hauhon Lomakeskus, Akkijärventie 221, Hämeenlinna	15.45	-	10.00

### **Sosiaalinen media leirillä ja leirin jälkeen**

Hyvän käytöksen pelisäännöt sosiaalisessa mediassa koskevat niin ohjaajia kuin leiriläisiä. Yhteisistä pelisäännöistä sovittaessa leiriohjaajat muistuttavat leiriläisiä myös sosiaalisen median käytössäännöistä. Leiriläinen on itse vastuussa leiriltä julkaisemistaan kuvista. Leirikavereiden tai ohjaajien kuvien julkaiseminen on kielletty ilman asianosaisten lupaa. Leirikavereille voi halutessaan antaa puhelinnumerosa, monesti yhteydenpito leirin jälkeen on antoisaa. Lasten Kesältä emme anna muiden leiriläisten yhteystietoja, mutta perheen halutessa yhteyden leirikaveriin toimimme toki viestinviejänä.

### **Leirihenkilökunta**

Leirillä työskentelee kolme leirinjohtajaa sekä lukuisa joukko leiriohjaajia. Ohjaajat ovat kasvatus-, liikunta-, ja sosiaalialan opiskelijoita tai jo valmistuneita ammattilaisia. Ohjaajat ovat täysi-ikäisiä, koulutettuja ja työskennelleet erilaisissa tehtävissä lasten parissa. Osaamista löytyy niin musiikin, teatterin, liikunnan kuin kädentaitojenkin osalta. Julkaisemme kuvat kesän 2018 ohjaajista ja leirinjohtajista kevään aikana nettisivuillamme ja Facebookissa.

Leirillä työskentelevät ohjaajajoukon lisäksi emäntä, keittiötyöntekijät, siivoojat sekä kiinteistöhoitajamme. Leirillä ja leiribusseilla vierailevat myös toimiston työntekijät: lomatoiminnanjohtaja Hanna, toiminnanjohtaja Senja sekä järjestötyöntekijä Miitta.



**Leirillä nähdään! 😊**

**Terveisin:**

**vastaava leirinjohtaja Artturi (Wade)**

**&**

**leirinjohtajat Laura ja Henkka**

**Seuraa meitä somessa:**

 [facebook.com/lastenkesa](https://facebook.com/lastenkesa)

 [instagram.com/lastenkesa](https://instagram.com/lastenkesa)

**Yhteystiedot:**

**[hauhon.lomakeskus@lastenkesa.fi](mailto:hauhon.lomakeskus@lastenkesa.fi) (vain leirien aikana)**

**045 657 6780 (leirinjohtajat)**