Tervetuloa leirille!

Parhaita viikkoja vuodesta 1952!
Tästä leirikirjeestä löydät lisätietoa leiriä varten.
Ensimmäisen sivun pähkinänkuoresta löydät tärkeimmät tiedot tiivistetysti.

Leirikirje pähkinänkuoressa:

- Leiri järjestetään Hauhon Lomakeskuksessa Hämeenlinnassa.
- Leirillä leiriläisten omat puhelimet kerätään ohjaajan huoneeseen, puhelinaika on päivittäin päivällisen jälkeen.
- Leiriläisten omat lääkkeet tulee merkitä selkeästi ja liittää mukaan ohjeet. Turvallisuussyistä leirillä lääkkeiden jaosta vastaavat täysi-ikäiset ohjaajat.
- Leiri alkaa **klo 15** ja päättyy viimeisenä leiripäivänä **klo 10.**
- Leiribussi starttaa Helsingin Pasilasta Allianssi-talolta **(Asemapäällikönkatu 1, 00520 Helsinki)** klo 13 ja saapuu Helsinkiin klo 12. Tarkemmat bussiaikataulut kirjeessä.
- Lomakeskuksessa on sängyt, petivaatteet ja lakanat, vain omat vaatteet ja henkilökohtaiset tavarat sekä pyyhe tarvitaan mukaan.
- Muistattehan nimikoida kaikki mukaan tulevat vaatteet ja tavarat!
- Löytötavaroita voi kysyä leirin jälkeen toimistolta.
- Leiriläiset ovat vakuutettuja tapaturmien varalta leirin ajan.

Voit myös lähettää meille suojattua sähköpostia osoitteessa **secmail.com/send/jy9aJyq6**

Hauhon Lomakeskus, leirinjohtajat

Akkijärventie 221,
14770 Eteläinen (navigaattoriin kaupungiksi Hämeenlinna)
leirinjohtajat@lastenkesa.fi (vain leirien aikana)
045 6576 780

Lasten Kesän toimisto

Pasilankatu 2, 6 krs. 00240 Helsinki
toimisto@lastenkesa.fi
050 400 1992 (arkisin klo 9-15)

Yhteydenpito leirin aikana

Leiriläisten omat puhelimet kerätään leirin alkaessa talteen ohjaajan huoneeseen. Näin ehkäistään kalliiden laitteiden rikkoutuminen ja varmistetaan, että jokaisella leiriläisellä on mahdollisuus monipuoliseen leiritoimintaan myös ilman puhelinta. Leirillä on päivittäinen **30 min puhelinaika** päivällisen jälkeen aikataulusta riippuen noin kello 16.30–17.30 välisenä aikana. Mikäli soittoa ei kuulu, ei kannata huolestua. Yleensä hiljaisuus tarkoittaa sitä, että lapsella on kaikki hyvin ja leirielämä vie mennessään!

Leirinjohtajan tavoittaa kiiretilanteissa vuorokauden ympäri numerosta 045 657 6780. **Kiireettömät kuulumisten tiedustelut ja terveiset pyydämme ajoittamaan leirinjohtajan päivystysaikoihin kello 10–11 ja 17–18.** Leirille voi myös lähettää sähköpostia, tavallista postia tai terveisiä Facebookin tai Instagramin kautta. Yhteystiedot löytyvät kirjeen alusta.

Päivitämme leirikuulumisia Facebookiin ja Instagram -tileillemme, kannattaa käydä tykkäämässä meistä! Leiriläisistä voidaan julkaista kuvia, jos huoltajat ovat antaneet kuvausluvan hakulomakkeen yhteydessä.

Leirillä ei ole erillistä vierailupäivää ja mahdollisista vierailuista leirin aikana tulee sopia etukäteen leirinjohtajan kanssa.

Emme suosittele ottamaan mukaan arvokkaita laitteita, kuten tabletteja tai kaiuttimia. Kannattaa myös huomioida, ettei lomakeskuksella ole langatonta WiFi-verkkoa.

Hauhon Lomakeskus

Lomakeskus sijaitsee Hämeenlinnan Eteläisten kylässä, Akkijärven rannalla luonnon keskellä. Hämeenlinnan keskustaan on matkaa noin 30 kilometriä. Lomakeskuksessa majoitutaan neljän hengen huoneissa, yleensä ikäryhmittäin, tytöt ja pojat omissa huoneissaan. Majoitustaloja on neljä (sininen, punainen, vihreä ja keltainen) ja kaikissa taloissa on sisävessat ja suihku, lisäksi rantasauna on käytössä päivittäin. Sisätoimintaa voidaan järjestää monitoimitalo Huvarissa ja liikuntahalli Sälärissä. Ulkoilua on luvassa jokaisena leiripäivänä.

Kuvia ja lisätietoja lomakeskuksesta löydät Lasten Kesän www-sivuilta

Omat lääkkeet

Jos lapsella on säännöllisiä lääkityksiä tai tarvittaessa otettavia lääkkeitä:

- Lääkkeet tulee pakata mukaan alkuperäispakkauksissaan ja reseptilääkepakkauksissa tulee olla reseptitarra
- Lääkkeen mukaan **tulee liittää ohjeet siitä, milloin ja paljonko lääkettä annetaan.** Lisätietoja tarvittaessa ollaan yhteydessä huoltajiin.
- Lääkkeet voi antaa leiribussilla ohjaajalle tai muistuttaa ohjaajaa bussilla, että lääkkeitä on mukana
- Lääkkeet kerätään leirin aluksi talteen ohjaajan lukolliseen kaappiin ja ohjaajat huolehtivat lääkkeiden jakamisesta sekä tarvittavasta hygieniasta ja hienotunteisuudesta
- **Leiriläinen ei itse voi olla vastuussa lääkkeistään**, vaan lääkitykset sovitaan aina aikuisten kesken. Toki leiriläinen itse osaa kertoa olotilastaan ja tarpeestaan esimerkiksi (pään)särky- tai astmalääkkeeseen

Monet lapset eivät osaa itse huolehtia lääkkeistä tai muista kertoa niistä. **Siksi on tärkeää, että leirihenkilökunnalla on riittävästi tietoa lääkkeistä.** Lääkkeiden kanssa toimivat ohjaajat ovat saaneet erillisen lääkehoidon koulutuksen. Kaikki annetut lääkkeet merkitään ylös. Viileässä säilytettävät lääkkeet säilytetään jääkaapissa ohjaajan huoneessa.

Leirikeskukselta löytyy yleisimpiä reseptivapaita lääkkeitä, esim. Panadolia, Heinixiä, Ampikyytä sekä muita ensiapu- ja haavanhoitotarvikkeita. Tarpeen vaatiessa annamme lääkkeitä leiriläisille pakkausohjeen mukaisesti toimien. **Ilmoittathan, mikäli toivotte ettemme anna reseptivapaita lääkkeitä lapsellenne.** Muistattehan ilmoittaa myös mahdolliset lääkeaineallergiat.

Allergiat, terveydenhuolto ja hygienia leirillä

Ilmoitathan leiriläisen mahdolliset **erityisruokavaliot, allergiat, lääkitykset ja muut tarpeelliset tiedot** leirihakemuksessa tai ennen leirin alkua leirinjohtajalle tai toimistolle. Kun tiedämme allergioista, lääkityksistä ja sairauksista etukäteen, varmistamme leiriläiselle paremman ja turvallisemman leirikokemuksen. Lasten Kesä ei luovuta tietoja kolmansille osapuolille ja leirillä ohjaajien tietoon kerrotaan vain kaikki leirin kannalta olennainen.

Leiriruokailuista vastaa kokenut emäntä yhdessä muiden keittiötyöntekijöiden kanssa. Erityisruokavaliot ja allergiat huomioidaan asianmukaisesti. Tarvittaessa emäntä voi olla keittiöltä yhteydessä huoltajiin ja pyytää lisätietoja leiriläisen ruokavaliosta.

Kela-kortti tulee olla mukana leirillä äkillisiä sairastapauksia varten. Kela-kortin voi antaa bussilla ohjaajalle tai lomakeskuksessa vastassa olevalle ohjaajalle. Kela-kortit pakataan leirin päätteeksi leiriläisen kassiin.

Huolehdimme leirillä mahdollisimman hyvästä hygieniasta, mutta leiriolosuhteissa ja tiiviissä majoitustiloissa erilaiset pöpöt leviävät herkästi. **Ettehän siis saavu leirille sairaana tai jos lähipiirissänne on liikkeellä tarttuvia tauteja.** Ennen leiriä sattuneissa sairastapauksissa palautamme leirimaksun lääkärintodistusta vastaan.

Leirin aikana on mahdollisuus uimiseen ja saunomiseen. Saunastamme löytyvät erilliset pukuhuoneet ja yhteisten uikkarisaunojen lisäksi järjestetään omat ns. pesusaunavuorot. Tarvittaessa peseytyminen onnistuu myös majoitustalon suihkussa. Yleishygieniasta huolehditaan päivittäin ja ohjaajat pitävät huolta niin säänmukaisesta vaatetuksesta kuin hampaiden pesustakin. Lomakeskukselta löytyy mm. varavaatetta sekä varahammasharjoja unohduksien paikkaamiseksi. Leiriläisten likaantuneita vaatteita on tarvittaessa mahdollista pestä leirin aikana. Kastuneet (ulko)vaatteet sekä pyyhkeet kuivuvat nopeasti majoitustalon kuivaushuoneessa.

Leirivarusteet

Leirillä on kaikille oma sänky, peitto ja tyyny sekä tarvittavat lakanat. Karkkia tai muita omia eväitä ei tarvita leirin aikana, bussimatkoille voi halutessaan ottaa mukaan pientä naposteltavaa, jotka leirin ajan säilytetään ohjaajien lukitussa kaapissa.

Pakkauslista leirille

- Yöpuku ja unikaveri
- Vaihtoalusvaatteita
- Hellevaatetta
- Pitkälahkeisia housuja
- Pitkähihaisia paitoja/huppari
- Diskovaatteet
- Pyyhe ja uima-asu
- Kela-kortti
- Saippua/shampoo
- Hammasharja ja tahna
- Hiusharja ja muut henkilökohtaiset hygieniatarvikkeet
- Sadevaatteet ja kumisaappaat
- Lenkkarit ja kantaremmilliset sandaalit
- Hellehattu

Mahdolliset lääkkeet pakkauksissaan sekä Kela-kortti annetaan ohjaajalle saavuttaessa bussille tai leirikeskukselle.

Nimikoittehan kaikki mukaan tulevat vaatteet ja tavarat! Tämä helpottaa löytötavaroiden päätymistä takaisin oikealle leiriläiselle. Varusteet kannattaa pakata yhteen tai kahteen isoon kassiin, pienet nyssäkät unohtuvat helposti.

Leiriohjelma

Leirillä ohjelma muotoutuu leiriläisten toiveiden mukaan. Ruokailut rytmittävät leiripäivän kulkua: aamupalan, lounaan, välipalan, päivällisen ja iltapalan väliin jäävät hetket ovat täynnä touhua ja mukavaa tekemistä ulkona sekä sisällä.

Keskuksessa on paljon erilaisia pelejä, leluja, soittimia ja roolivaatteita. Kiipeily, saunominen, letunpaisto, askartelu, boffermiekkailu, jalkapallo, makkaranpaisto, leipominen sekä tietysti leiridisko ovat leiriläisten suosikkeja. Erilaisia ohjelmia järjestetään niin oman talon kuin koko leirin kanssa. Kaikkeen ohjelmaan ei aina tarvitse ehtiä mukaan, välillä on kiva vain köllötellä tai pelata korttia leirikavereiden kanssa!

Leirille kulkeminen

Leirikuljetukset ovat maksullisia ja kuljetusmaksu maksetaan leirimaksun yhteydessä. Olettehan yhteydessä toimistollemme, mikäli ilmoittamanne kuljetus muuttuu. **Lapsen huoltajan tai hänen edustajansa tulee olla lasta vastassa paluupaikalla.** Jos lapsenne saa lähteä paluupaikalta itse, ilmoitattehan tästä toimistollemme tai leirikeskukseen etukäteen.

Leiri alkaa aloituspäivänä klo 15.00. Omalla kyydillä saapuvilta toivomme, että ajoitatte saapumisenne mahdollisimman tarkasti leirin alkamiseen, aikaisintaan klo 14.30 alkaen. **Leiri päättyy viimeisenä päivänä klo 10.00**, johon asti lapset osallistuvat leirin ohjelmaan.

Halutessaan bussimatkoille voi ottaa omia eväitä tai herkkuja. Paluumatkan herkut odottelevat kotimatkaa ohjaajien huoneen lukitussa kaapissa. Yhteiskuljetusreitin aikataulut, pysähtymispaikat sekä menopaluu -matkan hinnat löydät seuraavasta taulukosta:

Helsinki - Hauhon Lomakeskus - Helsinki

Pysähtymispaikka	Lähtöaika	Paluuaika	Hinta meno-paluu
Pasila, Allianssi-talo Asemapäällikönkatu 1, 00520 Helsinki	13.00	12.00	30 €
Hyvinkää, Teboil Sveitsinhovi, Makikuumolantie 1	13.50	11.10	24 €
Hämeenlinnan linja-autoasema, Wetterhoffinkatu 2	14.30	10.35	20 €
Hauhon Lomakeskus, Akkijärventie 221, Hämeenlinna	15.00	10.00	

Sosiaalinen media leirillä ja leirin jälkeen

Hyvän käytöksen pelisäännöt sosiaalisessa mediassa koskevat leirin aikana niin ohjaajia kuin leiriläisiä. Yhteisistä pelisäännöistä sovitaan leirillä ja leiriohjaajat muistuttavat leiriläisiä sosiaalisen median käytössäännöistä. Leiriläinen on vastuussa leirillä otetuista ja julkaistuista kuvista. Leirikavereiden tai ohjaajien kuvien julkaiseminen on kielletty ilman asianosaisten lupaa.

Leirikavereille voi halutessaan antaa yhteystietonsa ja monesti yhteydenpito leirin jälkeen on antoisaa. Kotona kannattaa kuitenkin seurailla ja valvoa leiriläisten viestittelyä ja varmistaa, että hyvän käytöksen pelisäännöt jatkuvat leirin jälkeenkin. Lasten Kesä ei ole vastuussa siitä, mitä leirin jälkeen saattaa tapahtua, esimerkiksi sosiaalisessa mediassa.

Me Lasten Kesältä emme anna eteenpäin muiden leiriläisten yhteystietoja, mutta perheen halutessa yhteyden leirikaveriin toimimme toki viestinviejänä.

Leirin henkilökunta

Leirillä lasten kanssa työskentelevät leirinjohtajat ja ohjaajat. Ohjaajat ovat kasvatus-, sosiaali- ja liikunta-alan opiskelijoita tai jo valmistuneita ammattilaisia. Ohjaajat ovat täysi-ikäisiä, koulutettuja ja työskennelleet erilaisissa tehtävissä lasten parissa. Osaamista löytyy niin musiikin, teatterin, liikunnan kuin kädentaitojenkin osalta.

Leirillä työskentelevät ohjaajajoukon lisäksi emäntä, keittiötyöntekijät, siivoojat sekä kiinteistönhoitajamme. Leirillä ja leiribusseilla vierailevat myös toimiston työntekijät.

Leirillä nähdään!

Seuraa somessa!

facebook.com/lastenkesa

instagram.com/lastenkesa

Terveisin,

Leirinjohtajat Else, Inka ja Matias sekä Lasten Kesän muu väki

Yhteystiedot

leirinjohtajat@lastenkesa.fi
(vain leirien aikana)

045 657 6780
(leirinjohtajat)

Leirin maksu- ja peruutusehdot

Leirilaskun eräpäivä on kolme viikkoa ennen leirin alkua. Laskut lähetetään leirikirjeen yhteydessä hyvissä ajoin ennen leirin alkamista. Leirimaksun yhteydessä laskutetaan myös mahdolliset kuljetusmaksut. Eräpäivää on mahdollista siirtää, mikäli se on tarpeellista perheen taloudellisen tilanteen vuoksi. Leirimaksun voi maksaa myös erissä, mutta näissä tapauksissa huoltajan on oltava erikseen yhteydessä toimistoon.

Jos leirihakemus saapuu Lasten Kesälle lähempänä leiriä kuin kolme viikkoa, leiri on oltava maksettuna ennen leirin alkua, paitsi erikseen sovituissa poikkeustilanteissa.

Maksamattomista leirimaksuista lähetetään kaksi maksumuistutusta joko huoltajan sähköpostiin tai paperisena postissa huoltajan ilmoittamaan osoitteeseen. Kahden muistutuksen jälkeen siirrämme laskut perintätoimistolle perittäväksi, mikäli leirimaksut ovat edelleen maksamatta.

Leiriläinen voi osallistua leirille, kun edellisen leirin maksut on suoritettu kokonaan.

Jos leirin peruuttaminen tapahtuu lähempänä kuin 7 vrk ennen leirin alkua perimme täyden osallistumismaksun, paitsi niissä tapauksissa, joissa leiriläisellä on lääkärintodistus leirin peruuntumisesta sairauden/tapaturman vuoksi. Jos leiri peruuntuu kokonaan, maksamme leirimaksun takaisin täysimääräisenä.

Jos lapsen leiri keskeytyy sairastumisen takia, emme pääsääntöisesti palauta leirimaksua vaan korvausta on mahdollista hakea omasta vakuutusyhtiöstä. Jos leiriläisen leiri keskeytyy leiriläisen käytöksestä johtuvasta syystä, Lasten Kesä ei ole velvollinen palauttamaan leirimaksua. Huoltaja vastaa leiriläisen kuljettamisesta kotiin. Mikäli koko leiri joudutaan keskeyttämään, palautamme leirimaksun kokonaisuudessaan tai leiripäivien mukaan ositetun leirimaksun mukaisesti.

www.lastenkesa.fi

LEIRILUPAUS

LASTEN KESÄ RY

Lasten Kesä on valtakunnallinen järjestö, joka kehittää ja järjestää tuettua lomatoimintaa leirien muodossa. Toiminta on ennaltaehkäisevää lastensuojelutyötä.

Leirilupaus on toiminnan laatukäsikirja, jota koko henkilökunta on sitoutunut noudattamaan toiminnassaan.

HAUHON LOMAKESKUS

- Leirikeskus on suunniteltu lasten monipuolista toimintaa varten ja on käytössä ympärivuotisesti
- Leirikeskus sijaitsee luonnon rauhassa Akkijärven rannalla
- Alueella sijaitsee ruokalarakennus sekä monipuoliset tilat sisä- ja ulkotoimintaan
- Ranta ja sauna sijaitsevat pihapiirissä
- Majoitustaloissa yöpyy yhteensä 80 lasta neljässä eri talossa
- Jokaisessa talossa on viisi neljän hengen lastenhuonetta ja ohjaajan huone

MONENLAISET TAIDOT

- Leiri on luonteva ympäristö sosiaalisten taitojen oppimiseen ja harjoitteluun
- Kaikki leiriläiset ovat tasavertaisia
- Leirillä huomioidaan erilaiset vakaumukset ja erityistarpeet
- Leiriläisiä kannustetaan omatoimisuuteen ja ikätasonsa mukaiseen vastuunottamiseen
- Yhdessä sovitut pelisäännöt luovat turvallisuutta ja ennaltahkäisevät kiusaamista
- Kiusaamista ei hyväksytä ja ristiriitatilanteet selvitetään aikuisen kanssa
- Kouluelämän haasteet eivät estä onnistunutta leirikokemusta
- Leirillä toimitaan sekä noin 20 lapsen ikäryhmissä että koko leirin kanssa

lastenkesa

#parhaitaviikkojavuodesta 1952

OSAAVAT TYÖNTEKIJÄT

- Ammattitaitoiset ja motivoituneet ohjaajat takaavat laadukkaan leiritoiminnan
- Leirinjohtajat ja ohjaajat ovat täysi-ikäisiä ja työsuhteessa
- Ohjaajat ovat pääosin kasvatus- ja sosiaalialan opiskelijoita tai alalla töissä
- Ohjaajilla on kokemusta lasten kanssa työskentelystä.
- Lasten Kesä perehdyttää ja kouluttaa leirinjohtajat ja ohjaajat leirityöhön
- Ruuasta ja siisteydestä vastaa ammattitaitoinen ja kokenut emäntä tiiminsä kanssa
- Samat ohjaajat työskentelevät lapsiryhmän kanssa koko leirin ajan
- Kaikki työntekijät ovat vaitiolovelvollisia

HUOLENPITO

- Säännöllinen päivärytmi on koko leiritoiminnan perusta
- Leirillä syödään viisi monipuolista ateriaa päivässä. Erityisruokavaliot huomioidaan asianmukaisesti
- Leiritoiminnassa liikutaan ja ulkoillaan monipuolisesti päivittäin, kukin kykyjensä mukaan
- Leirille saa aina otettua yhteyttä
- Perushygieniasta ja oikeanlaisesta vaatetuksesta huolehditaan
- Leiriläiselle taataan riittävä ja keskeytymätön yöuni
- Sairastapauksissa ollaan aina yhteydessä huoltajiin ja tarvittaessa ollaan yhteydessä sairaanhoitoon

LEIRI ON LAPSELLE LOMAA

- Leiri tarjoaa virkistävää vaihtelua arjesta
- Leirillä on päivittäinen puhelinaika, muun ajat laitteetkin lomailevat
- Leirillä on monipuolisesti sekä ohjattua että omatoimista puuhaa sisällä ja ulkona
- Leiriohjelma muotoutuu toiveiden mukaan
- Leiriläiset voivat suunnitella ohjelmaa myös toisilleen
- Myös nuorella on oikeus olla lapsi
- Leiritoiminta mahdollistaa hengähdystauon kotiin jäävälle aikuiselle

TURVALLISUUS

- Leiritoiminta on aina valvottua ja ohjattua
- Leirillä noudatetaan turvallisuusmääräyksiä ja
- ennalta luotuja toimintamalleja
- Leiriläisten lääkkeistä huolehditaan asianmukaisesti
- Leiriläiset ovat vakuutettuja tapaturmien varalta
- Leiriläisten kaikki tiedot ovat luottamuksellisia
- Leirillä sovitaan pelisäännöt sosiaalisen median käytöstä

LASTEN KESÄ ry