

Tervetuloa leirille!

Lasten Kesä – Parhaita viikkoja vuodesta 1952!

Tästä leirikirjeestä löydät lisätietoa leiriä varten. Ensimmäisen sivun pähkinäkuoresta löydät tärkeimmät tiedot tiivistetysti.

Leirikirje pähkinäkuoressa:

- Leiri järjestetään Hauhon Lomakeskuksessa Hämeenlinnassa.
- Leirillä leiriläisten omat puhelimet ja muut laitteet kerätään ohjaajan huoneeseen, puhelinaika on päivittäin päivällisen jälkeen.
- Leiriläisten omat lääkkeet tulee merkitä selkeästi ja liittää mukaan ohjeet. Turvallisuussyistä leirillä lääkkeiden jaosta vastaavat täysi-ikäiset koulutetut ohjaajat.
- Leiri alkaa klo 15 ja päättyy viimeisenä leiripäivänä klo 10.
- Leiribussi starttaa Helsingin Oulunkylästä (**Oulunkylän rautatieasemalta**) klo 13 ja saapuu Helsinkiin klo 12.10. Tarkemmat bussiaikataulut myöhemmin kirjeessä.
- Lomakeskuksessa on sängyt, petivaatteet ja lakanat, vain omat vaatteet ja henkilökohtaiset tavarat sekä pyyhe tarvitaan mukaan.
- Muistattehan nimikoida kaikki mukaan tulevat vaatteet ja tavarat!
- Löytötavarat löytyvät leirin jälkeen e-omistaja-palvelusta.
- Leiriläiset ovat vakuutettuja tapaturmien varalta leirin ajan. Pakkaathan mukaan leiriläisen Kela-kortin.



Hauhon Lomakeskus, leirinjohtajat

Akkijärventie 221, 14770 Eteläinen
(navigaattoriin kaupungiksi Hämeenlinna)

hauhon.lomakeskus(at)lastenkesa.fi (vain leirien aikana)
045 6576 780

Lasten Kesän toimisto

Pasilankatu 2, 00240 Helsinki

toimisto(at)lastenkesa.fi
050 400 1992 (arkisin klo 9-15)

Yhteydenpito leirin aikana

Leiriläisten omat puhelimet kerätään leirin alkaessa talteen ohjaajan huoneeseen. Näin ehkäistään kalliiden laitteiden rikkoutuminen ja varmistetaan, että jokaisella leiriläisellä on mahdollisuus monipuoliseen leiritoimintaan myös ilman puhelinta. Leirillä on päivittäinen **30min puhelinaika** päivällisen jälkeen noin kello 16.30–17.30 välisenä aikana. Mikäli soittoa ei kuulu, ei kannata huolestua. Yleensä hiljaisuus tarkoittaa sitä, että lapsella on kaikki hyvin ja leirielämä vie mennessään!

Leirinjohtajan tavoittaa kiiretilanteissa vuorokauden ympäri numerosta 045 657 6780. **Kiireettömät kuulumisten tiedustelut ja terveiset pyydämme ajoittamaan leirinjohtajan päivystysaikoihin kello 10–11 ja 17–18.** Leirille voi myös lähettää sähköpostia, tavallista postia tai terveisiä Facebookin tai Instagramin kautta. Yhteystiedot löytyvät kirjeen alusta.

Päivitämme leirikuulumisia Facebook- ja Instagram-tileillemme, kannattaa käydä tykkäämässä meistä! Leiriläisistä voidaan julkaista kuvia, jos huoltajat ovat antaneet kuvausluvan hakulomakkeen yhteydessä.

Leirillä ei ole erillistä vierailupäivää ja mahdollisista vierailuista leirin aikana tulee sopia etukäteen leirinjohtajan kanssa.

Emme suosittele ottamaan mukaan arvokkaita laitteita, kuten tabletteja tai kaiuttimia. Kannattaa myös huomioida, ettei lomakeskuksella ole langatonta WiFi-verkkoa.

Allergiat, terveydenhuolto ja hygienia leirillä

Ilmoitathan leiriläisen mahdolliset **erityisruokavaliot, allergiat, lääkitykset ja muut tarpeelliset tiedot** leirihakemuksessa tai ennen leirin alkua leirinjohtajalle tai toimistolle. Kun tiedämme allergioista, lääkityksistä ja sairauksista etukäteen, varmistamme leiriläiselle paremman ja turvallisemman leirikokemuksen. Lasten Kesä ei luovuta tietoja kolmansille osapuolille ja leirillä ohjaajien tietoon kerrotaan vain leirin kannalta olennainen.

Leiriruokailuista vastaa kokenut emäntä yhdessä muiden keittiötyöntekijöiden kanssa. Erityisruokavaliot ja allergiat huomioidaan asianmukaisesti. Tarvittaessa emäntä voi olla keittiöltä yhteydessä huoltajiin ja pyytää lisätietoja leiriläisen ruokavaliosta.

Kela-kortti tulee olla mukana leirillä äkillisiä sairastapauksia varten. Kela-kortin voi antaa bussilla ohjaajalle tai Lomakeskuksessa vastassa olevalle ohjaajalle. Kela-kortit pakataan leirin päätteeksi leiriläisen kassiin.

Huolehdimme leirillä mahdollisimman hyvästä hygieniasta, mutta leiriolosuhteissa ja tiiviissä majoitustiloissa erilaiset pöpöt leviävät herkästi. **Ettehan siis saavu leirille sairaana tai jos lähipiirissänne on liikkeellä tarttuvia tauteja.** Ennen leiriä sattuneissa sairastapauksissa palautamme leirimaksun lääkärintodistusta vastaan.

Leirin aikana on mahdollisuus uimiseen (levätilanne huomioiden) ja saunomiseen. Saunastamme löytyvät erilliset pukuhuoneet ja yhteisten uikkarisaunojen lisäksi järjestetään omat ns. pesusaunavuorot. Tarvittaessa peseytyminen onnistuu myös majoitustalon suihkussa. Yleishygieniasta huolehditaan päivittäin ja ohjaajat pitävät huolta niin säänmukaisesta vaatetuksesta kuin hampaiden pesustakin. Lomakeskukselta löytyy mm. varavaatetta sekä varahammasharjoja unohduksien paikkaamiseksi. Leiriläisten likaantuneita vaatteita on tarvittaessa mahdollista pestä leirin aikana. Kastuneet (ulko)vaatteet sekä pyyhkeet kuivuvat nopeasti majoitustalon kuivaushuoneessa.

Omat lääkkeet

Jos lapsella on säännöllisiä lääkityksiä tai tarvittaessa otettavia lääkkeitä:

- Lääkkeet tulee pakata mukaan alkuperäispakkauksiinsa ja reseptilääkepakkauksissa tulee olla reseptitarra
- Lääkkeen mukaan tulee liittää ohjeet siitä, milloin ja paljonko lääkettä annetaan. Tarvittaessa olemme yhteydessä huoltajiin ja tarkennamme ohjeistusta.
- Lääkkeet voi antaa leiribussilla ohjaajalle tai muistuttaa ohjaajaa bussilla, että lääkkeitä on mukana
- Lääkkeet kerätään leirin aluksi talteen ohjaajan lukolliseen kaappiin ja ohjaajat huolehtivat lääkkeiden jakamisesta sekä tarvittavasta hygieniasta ja hienotunteisuudesta
- Leiriläinen ei itse voi olla vastuussa lääkkeistään, vaan lääkitykset sovitaan aina aikuisten kesken. Toki leiriläinen itse osaa kertoa olotilastaan ja tarpeestaan esimerkiksi (pään)särky- tai astmalääkkeeseen

Monet lapset eivät osaa itse huolehtia lääkkeistä tai muista kertoa niistä. **Siksi on tärkeää, että leirihenkilökunnalla on riittävästi tietoa lääkkeistä.** Lääkkeiden kanssa toimivat ohjaajat ovat saaneet erillisen lääkehoidon koulutuksen. Kaikki annetut lääkkeet merkitään ylös. Viileässä säilytettävät lääkkeet säilytetään jääkaapissa ohjaajan huoneessa.

Leirikeskukselta löytyy yleisimpiä reseptivapaita lääkkeitä, esim. Panadolia, Heinixiä, Ampikyötä sekä muita ensiapu- ja haavanhoitotarvikkeita. Tarpeen vaatiessa annamme lääkkeitä leiriläisille pakkausohjeen mukaisesti toimien. **Ilmoittatohan, mikäli toivotte ettemme anna reseptivapaita lääkkeitä lapsellenne.** Muistatthan ilmoittaa myös mahdolliset lääkeaineallergiat.

Hauhon Lomakeskus

Lomakeskus sijaitsee Hämeenlinnan Eteläisten kylässä, Akkijärven rannalla luonnon keskellä. Hämeenlinnan keskustaan on matkaa noin 30 kilometriä. Lomakeskuksessa majoitutaan neljän hengen huoneissa, yleensä ikäryhmittäin, tytöt ja pojat omissa huoneissaan. Majoitustaloja on neljä (sininen, punainen, vihreä ja keltainen) ja kaikissa taloissa on sisä vessat ja suihku, lisäksi rantasauna on käytössä päivittäin. Sisätoimintaa voidaan järjestää monitoimitalo Huvarissa ja liikuntahalli Sälärissä. Ulkoilua on luvassa jokaisena leiripäivänä. Kuvia ja lisätietoja lomakeskuksesta löydät Lasten Kesän [www-sivuilta](http://www.sivuilla).

Leirivarusteet

Leirillä on kaikille oma sänky, peitto ja tyynty sekä tarvittavat lakanat. Karkkia tai muita omia eväitä ei tarvita leirin aikana, bussimatkoille voi halutessaan ottaa mukaan pientä naposteltavaa, jotka leirin ajan säilytetään ohjaajien lukitussa kaapissa.

Leirille ei ole suotavaa ottaa mukaan leirielämään kuulumattomia tavaroita. Mikäli leiriläisen tavaroista löytyy esimerkiksi päihteitä, huoltajiin ollaan yhteydessä ja tapauskohtaisesti pohditaan leirin keskeyttämistä. Kiellettyjä ovat esimerkiksi vapet sekä perinteisemmät tupakka, alkoholi ja huumausaineet.

Pakkauslista leirille

- Yöpuku ja unikaveri
- Vaihtovalusvaatteita
- Hellevaatteita
- Pitkähihaisia paitoja/huppari
- Pitkälahkeisia housuja
- Diskovaatteet
- Pyyhe ja uima-asu
- Saippua/shampoo
- Hammasharja ja -tahna
- Hiusharja ja muut henkilökohtaiset hygieniatarvikkeet
- Sadevaatteet ja kumisaappaat
- Takki, ulkohousut, pipo ja hanskat
- Lenkkarit/ulkoiluun sopivat sandaalit
- Hellehattu

Huom. Mahdolliset lääkkeet pakkauksissaan sekä Kela-kortti annetaan ohjaajalle saavuttaessa bussille tai leirikeskukselle.

Nimikoitahan kaikki mukaan tulevat vaatteet ja tavarat! Tämä helpottaa löytötavaroiden päättymistä takaisin oikealle leiriläiselle. Varusteet kannattaa pakata yhteen tai kahteen isoon kassiin, pienet nyssäkät unohtuvat helposti. Leirin jälkeen löytötavarat löytyvät e-omistaja-palvelusta.

Leiriohjelma

Leirillä ohjelma muotoutuu leiriläisten toiveiden mukaan. Ruokailut rytmittävät leiripäivän kulkua: aamupalan, lounaan, välipalan, päivällisen ja iltapalan väliin jäävät hetket ovat täynnä touhua ja mukavaa tekemistä ulkona sekä sisällä.

Keskuksessa on paljon erilaisia pelejä, leluja, soittimia ja roolivaatteita. Kiipeily, saunominen, letunpaisto, askartelu, boffermiekkaileminen, jalkapallo, makkaranpaisto, leipominen sekä tietysti leiridisko ovat leiriläisten suosikkeja. Erilaisia ohjelmia järjestetään niin oman talon kuin koko leirin kanssa. Kaikkeen ohjelmaan ei aina tarvitse ehtiä mukaan, välillä on kiva vain köllötellä tai pelata korttia leirikavereiden kanssa!

Leirin henkilökunta

Leirillä lasten kanssa työskentelevät leirinjohtajat ja ohjaajat. Ohjaajat ovat kasvatusta, sosiaali- ja liikunta-alan opiskelijoita tai jo valmistuneita ammattilaisia. Ohjaajat ovat täysi-ikäisiä, koulutettuja ja työskennelleet erilaisissa tehtävissä lasten parissa. Osaamista löytyy niin musiikin, teatterin, liikunnan kuin kädentaitojenkin osalta.

Leirillä työskentelevät ohjaajajoukon lisäksi emäntä, keittiötyöntekijät, siivoojat sekä kiinteistönhoitajamme. Leirillä ja leiribusseilla vierailevat myös toimiston työntekijät: toiminnanjohtaja Anni, lomatoiminnanjohtaja Hanna sekä Toipe-hankkeen koordinaattori Artturi eli Wade.



Leirille kulkeminen

Leirikuljetukset ovat maksullisia ja kuljetusmaksu maksetaan leirimaksun yhteydessä. Olettehan yhteydessä toimistollemme, mikäli ilmoittamanne kuljetus muuttuu. **Lapsen huoltajan tai hänen edustajansa tulee olla lasta vastassa paluupaikalla.** Jos lapsenne saa lähtä paluupaikalta itse, ilmoittattehan tästä toimistollemme tai leirikeskukseen etukäteen.

Leiri alkaa aloituspäivänä klo 15.00. Omalla kyydillä saapuvilta toivomme, että ajoitatte saapumisenne mahdollisimman tarkasti leirin alkamiseen, aikaisintaan klo 14.30 alkaen. **Leiri päättyy viimeisenä päivänä klo 10.00**, johon asti lapset osallistuvat leirin ohjelmaan. Bussimatkoille voi ottaa omia eväitä mukaan. Yhteiskuljetusreitin aikataulut, pysähtymispaikat sekä menopaluu -matkan hinnat löydät seuraavasta taulukosta:

Helsinki - Hauhon Lomakeskus - Helsinki

Pysähtymispaikka	Lähtöaika	Paluu-aika	Hinta meno-paluu
Helsinki, Oulunkylän rautatieasema, Oulunkylän tori 2	13.00	12.10	30€
Keimolan huoltoasemat	13.20 Neste itäinen (Tampereen suuntaan moottoritietä)	11.50 Neste Express Läntinen, (Helsingin suuntaan moottoritietä)	26€
Hyvinkää, Teboil Sveitsinhovi, Makikuumolantie 1	14.00	11.10	24€
Riihimäki, eteläisen rampin pikavuoropysäkki	14.10 (Tampereen suuntaan moottoritietä)	11.00 (Helsingin suuntaan moottoritietä)	21€
Hämeenlinnan linja-autoasema, Wetterhoffinkatu 2	14.40	10.30	20€
Hauhon Lomakeskus, Akkijärventie 221, Hämeenlinna	15.10	10.00	-

Sosiaalinen media leirillä ja leirin jälkeen

Hyvän käytöksen pelisäännöt sosiaalisessa mediassa koskevat niin ohjaajia kuin leiriläisiä. Yhteisistä pelisäännöistä sovittaessa leiriohjaajat muistuttavat leiriläisiä sosiaalisen median käytössäännöistä. Leiriläinen on vastuussa leirillä otetuista ja julkaistuista kuvista. Leirikavereiden tai ohjaajien kuvien julkaiseminen on kielletty ilman asianosaisten lupaa.

Leirikavereille voi halutessaan antaa puhelinnumeron, monesti yhteydenpito leirin jälkeen on antoisaa. Lasten Kesältä emme anna muiden leiriläisten yhteystietoja, mutta perheen halutessa yhteyden leirikaveriin toimimme toki viestinviejänä.

Nähdään leirillä!



Seuraa meitä
somessa!



@lastenkesa

Terveisin,

Lasten Kesän leirihenkilökunta sekä toimisto

Yhteystiedot

hauhon.lomakeskus(at)lastenkesa.fi
(vain leirien aikana)

045 657 6780
(leirinjohtajat)

Leirin maksu- ja peruutusehdot

Leirilaskun eräpäivä on kolme viikkoa ennen leirin alkua. Laskut lähetetään leirikirjeen yhteydessä hyvissä ajoin ennen leirin alkamista. Leirimaksun yhteydessä laskutetaan myös mahdolliset kuljetusmaksut. Eräpäivää on mahdollista siirtää, mikäli se on tarpeellista perheen taloudellisen tilanteen vuoksi. Leirimaksun voi maksaa myös erissä, mutta näissä tapauksissa huoltajan on oltava erikseen yhteydessä toimistoon.

Jos leirihakemus saapuu Lasten Kesälle lähempänä leiriä kuin kolme viikkoa, leiri on oltava maksettuna ennen leirin alkua, paitsi erikseen sovituissa poikkeustilanteissa.

Maksamattomista leirimaksuista lähetetään kaksi maksumuistutusta joko huoltajan sähköpostiin tai paperisena postissa huoltajan ilmoittamaan osoitteeseen. Kahden muistutuksen jälkeen siirrämme laskut perintätoimistolle perittäväksi, mikäli leirimaksut ovat edelleen maksamatta.

Leiriläinen voi osallistua leirille, kun edellisen leirin maksut on suoritettu kokonaan.

Jos leirin peruuttaminen tapahtuu lähempänä kuin 7 vrk ennen leirin alkua perimme täyden osallistumismaksun, paitsi niissä tapauksissa, joissa leiriläisellä on lääkärintodistus leirin peruuntumisesta sairauden/tapaturman vuoksi.

Jos lapsen leiri keskeytyy sairastumisen takia, emme pääsääntöisesti palauta leirimaksua vaan korvausta on mahdollista hakea omasta vakuutusyhtiöstä. Jos leiriläisen leiri keskeytyy leiriläisen käytöksestä johtuvasta syystä, Lasten Kesä ei ole velvollinen palauttamaan leirimaksua. Huoltaja vastaa leiriläisen kuljettamisesta kotiin. Mikäli koko leiri joudutaan keskeyttämään, palautamme leirimaksun kokonaisuudessaan tai leiripäivien mukaan ositetun leirimaksun mukaisesti.

Leirilupaus



LEIRILUPAUS

LASTEN KESÄ RY

#parhaitaviikkojavuodesta
1952

www.lastenkesa.fi



Lasten Kesä ry on valtakunnallinen lastensuojelujärjestö, jonka tehtävänä on lasten lomatoiminnan kehittäminen ja järjestäminen.

Leirilupaus on toiminnan laatukäsikirja, jota koko henkilökunta on sitoutunut noudattamaan toiminnassaan.

HAUHON LOMAKESKUS

- Hauhon Lomakeskus on suunniteltu lasten monipuolista leiritoimintaa varten
- Leirikeskus sijaitsee luonnon rauhassa
- Leirikeskukselle mahtuu majoittumaan yhteensä 80 lasta, neljässä eri talossa. Yhdessä ryhmässä on noin 20 lasta ohjaajineen
- Jokaisessa talossa on viisi neljän hengen huonetta, majoitus ikäryhmittäin ja tytöt ja pojat omilla huoneissaan
- Leirikeskuksessa on monipuolisia sisä- ja ulkotiloja
- Uimaranta saunoineen sijaitsee leirikeskuksen alueella, turvallisen matkan päässä pihapiiristä



MONENLAISIA TAITOJA

- Leirillä toimitaan sekä oman ikäryhmän kanssa että koko leirin kanssa
- Kaikki leiriläiset ovat tasavertaisia
- Leirillä otetaan huomioon erilaiset vakaumukset ja erityistarpeet
- Leirillä oma huone siistitään ohjaajan avustuksella aamuisin ja jokainen vuorollaan toimii järjestäjänä ruokailuissa
- Leiriläisiä kannustetaan omatoimisuuteen
- Kiusaamista ennaltaehkäistään tutustumalla muihin leiriläisiin ja toimimalla yhdessä.
- Kiusaamiseen puututaan tiukasti
- Leirit ovat luonteva ympäristö sosiaalisten taitojen ja suomen kielen oppimiseen ja harjoitteluun. Kielelliset- tai oppimisvaikeudet koulussa eivät estä leirille tulemistä



OSAAVAT TYÖNTEKIJÄT

- Leirinohtajat ja ohjaajat ovat täysi-ikäisiä ja työsuhteessa
- Ohjaajat ovat pääosin kasvatus- ja sosiaalialan opiskelijoita tai alalla työskenteleviä
- Ohjaajilla on kokemusta lasten kanssa työskentelestä
- Lasten Kesä perehdyttää ja kouluttaa leirinohtajat ja ohjaajat leirityöhön aina ennen leiriä
- Ruokahuollosta ja siisteydestä vastaa ammattitaitoinen ja kokenut emäntä työntekijöiden kanssa. Erityisruokavaliot huomioidaan asianmukaisesti.
- 20 leiriläisen ryhmässä työskentelee leirin ajan sama ohjaajaporukka



HUOLENPITO

- Leiriläisten perustarpeista, terveydestä ja turvallisuudesta huolehditaan
- Säännöllinen päivärytmi on koko leiritoiminnan perusta.
- Leirillä syödään viisi monipuolista ateriaa päivässä.
- Perushygieniasta ja oikeanlaisesta vaatetuksesta huolehditaan.
- Leiriläiselle taataan riittävä ja keskeytymätön yöuni
- Leiritoiminnassa liikutaan ja ulkoillaan monipuolisesti päivittäin, kukin kykujensä mukaan
- Leiriläisten lääkkeitä huolehditaan asianmukaisesti.
- Henkilökunta noudattaa turvallisuusmääräyksiä ja ennalta luotuja toimintamalleja
- Leiriläiset ovat vakuutettuja tapaturmien varalta
- Leiriläisten kaikki tiedot ovat luottamuksellisia
- Leiritoiminta on aina valvottua ja ohjattua

- Sairastapauksissa ollaan aina yhteydessä huoltajiin ja tarvittaessa ollaan yhteydessä sairaanhoitoon
- Leiriläisillä on päivittäin puhelin aika, jolloin voi soittaa kotiin tai viettää aikaa sosiaalisessa mediassa. Muussa leiritoiminnassa puhelimia ei tarvita
- Leirille saa aina otettua yhteyttä
- Sosiaalisen median pelisäännöt sovitaan yhdessä leiriläisten kanssa

LEIRI ON LAPSELLE LOMAA

- Leirillä liikutaan paljon ulkona ja käytössä on monipuolisia peli- ja leikkivälineitä
- Leiriläiset voivat itse suunnitella omaa leiriohjelmaa myös toisilleen. Leiriohjelma muotoutuu leiriläisten taiteiden mukaan
- Myös nuorella on oikeus olla lapsi
- Leiritoiminta mahdollistaa hengähdystauon kotiin jäävälle aikuiselle

